

Haus am Ziegelhof
Begegnungsstätte

Holzgerlingen



April

Der Junge dem ein Arm fehlte

Es war einmal ein Junge. Er war mit nur einem Arm auf die Welt gekommen, der linke fehlte ihm.

Nun war es so, dass sich der Junge für den Kampfsport interessierte. Er bat seine Eltern so lange darum, Unterricht in Judo nehmen zu können, bis sie nachgaben, obwohl sie wenig Sinn daran sahen, dass er mit seiner Behinderung diesen Sport wählte.

Der Meister, bei dem der Junge lernte, brachte ihm einen einzigen Griff bei und den sollte der Junge wieder und wieder trainieren. Nach einigen Wochen fragte der Junge: "Sag, Meister, sollte ich nicht mehrere Griffe lernen?"

Sein Lehrer antwortete: "Das ist der einzige Griff, denn du beherrschen musst."

Obwohl der Junge die Antwort nicht verstand, fügte er sich und trainierte weiter. Irgendwann kam das erste Turnier, an dem der Junge teilnahm. Und zu seiner Verblüffung gewann er die ersten Kämpfe mühelos. Mit den Runden steigerte sich auch die Fähigkeit seiner Gegner, aber er schaffte es bis zum Finale.

Dort stand er einem Jungen gegenüber, der sehr viel größer, älter und kräftiger war als er. Auch hatte der viel mehr Erfahrungen. Einige regten an, diesen ungleichen Kampf abzusagen und auch der Junge zweifelte einen Moment. Der Meister aber bestand auf dem Kampf.

Im Moment einer Unachtsamkeit seines Gegners gelang es dem Jungen, seinen einzigen Griff anzuwenden – und mit diesem gewann er zum Erstaunen aller.

Auf dem Heimweg sprachen der Meister und der Junge über den Kampf. Der Junge fragte: "Wie war es möglich, dass ich mit nur einem einzigen Griff das Turnier gewinnen konnte?"

"Das hat zwei Gründe: Der Griff, den du beherrschst, ist einer der schwierigsten und besten Griffe im Judo. Darüber hinaus kann man sich gegen ihn nur verteidigen, indem man den linken Arm des Gegners zu fassen bekommt."

Und da wurde dem Jungen klar, dass seine größte Schwäche auch seine größte Stärke war.



Programm

Montags

14.30 - 15.30	Gymnastik
15.30 - 16.30	Gymnastik im Sitzen
14.30 - 17.00	Skat-Treff

Dienstags

09.30 – 11.00	Gedächtnistraining
Ab 14.00	Bridge-Treff
15.00 – 16.30	PC- und Internethilfe
14.30 – 15.30	Gymnastik (nicht am 2.4.)
15.00 – 16.00	Singkreis

Mittwochs

14.30 – 16.00	Strick-Treff im Café
15.00 – 16.00	Gymnastik im Sitzen

Donnerstags

09.15 – 11.00	Qi-Gong (nur am 18.4. und 25.4.)
09.30 – 11.00	Spielen
15.00 – 16.00	
15.00 – 16.30	DRK Tanzgruppe

Freitags

09.00 – 10.15	DRK Yoga
---------------	----------

Schach

Information Teilnehmer/ Innen gesucht

Tel.:6808-520

Sonderveranstaltungen

Sonntag 7. April

Ab 14.00 Uhr Sonntagscafé geöffnet

Sonntag 14. April

Ab 14.00 Uhr Sonntagscafé geöffnet

Mittwoch 17. April

9.00 Uhr Frühstück für die Hausbewohner/ Innen
(Bitte anmelden!)

Donnerstag 18. April

17.00 Uhr bis 19.30 Uhr **Gemütlicher Tagesausklang**

Sonntag 21. April

Ab 14.00 Uhr Sonntagscafé geöffnet

Mittwoch 24. April

18.30 Uhr Jahreshauptversammlung
Förderverein Altenzentrum e.V.

Sonntag 28. April

Ab 14.00 Uhr Sonntagscafé geöffnet

Ökumenische Abendandacht

Freitag 5. und 19. April um 18.00 Uhr

Mittagstisch

**Werktags von Montag bis Freitag
11.30 Uhr bis 12.30 Uhr**

Spielenachmittag

**Freitag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr im Saal
Am 12. und 26. April**

PC-und Internet Hilfe

**8. April iPad-Treff 15.00 Uhr – 16.30 Uhr
29. April Android-Treff 14.00 Uhr–16.00 Uhr
9. April Android-Café 15.00 Uhr–16.30 Uhr**

Das Café ist geöffnet

**Montag bis Mittwoch an Werktagen
Jeden Sonntag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Im Werkraum: Offene Töpferwerkstatt

Töpfern für Kreative

**Dienstags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ein Kurs umfasst 2 X Töpfern und 1 X
Glasieren.**

Neuer Kurs:

16. / 23. April und 7. Mai

(Anmeldung: Elke Knecht 07031 606034)


Haus
am Ziegelhof

*Mal wieder die alten Lieder
singen...*



Herzliche Einladung
Zum gemütlichen TagesausKLANG

Donnerstag 18. April 2024
17.00 Uhr - 19.30 Uhr in der Begegnungsstätte

Machen Sie mit! Wir singen fröhliche, ernste, alt bekannte
Lieder... In gemütlicher und gut gelaunter Runde!

Für die Bewirtung sorgt unser Küchenteam

Kontakt und Information: Leitung Begegnungsstätte Georg Böttinger 07031 6808520

Sprechzeiten:
Frau Troll-Suba

Bei jeder Begegnung

Herr Böttinger oder
Frau Valentine

Bei jeder Begegnung
oder

nach Vereinbarung;
Tel.: 07031 6808 520

Zu allen Angeboten,
Treffs und Kursen
können jederzeit
neue Teilnehmer/Innen
dazukommen.
Schnuppern Sie einfach
mal rein. Sie sind
herzlich willkommen!

**Förderverein Altenzentrum
Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Die Hauptversammlung 2024
„Förderverein Altenzentrum Holzgerlingen e.V.“
findet am
Mittwoch, 24. April 2024, um 18.30 Uhr
in der Begegnungsstätte im „Haus am Ziegelhof“
statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:
u. a.

**2. Bericht des Teams im „Haus am Ziegelhof“
mit Bildervortrag des vergangenen Jahres**
Alle Mitglieder und Freunde des „Fördervereins“
sind zur Hauptversammlung herzlich eingeladen.

Rätsel im April

In dem Buchstabengitter sind 6 Kräuter versteckt. Welche?

B	K	R	E	S	S	O	F
K	Ä	M	I	N	Z	E	E
R	H	R	D	I	L	L	N
E	M	I	L	Z	E	B	C
S	T	H	Y	A	I	N	H
S	D	E	L	L	U	V	E
E	L	A	U	W	A	C	L
T	H	Y	M	I	A	N	H

Lösung März: 1) HASEN 2) KAR 3) SONNTAG 4) EI 5) LAMM 6) FERIE 7)
FEUER 8) BRAUCH 9) MESSE

Außer den regelmäßig stattfindenden Angeboten möchten wir Ihnen eine Vielfalt von Möglichkeiten bieten, sich in unserem Haus zu treffen, sich kennen zu lernen, miteinander zu reden und vieles gemeinsam zu unternehmen.

Besuchen Sie mal unser Café oder eine von vielen Veranstaltungen. Sie sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Anregungen sind wir immer offen.

Leitung Begegnungsstätte Haus am Ziegelhof: Georg Böttinger; Telefonnummer 07031/6808-520

